



VWI FLASH



Een terugblik op 2018...so far.

Het jaar is ondertussen al meer dan halfweg en er is weer vanalles gebeurd binnen onze club dat nog niet aan bod kwam in vorige edities van de "VWI Flash".

Dat kunnen jullie allemaal lezen in deze "overzichts-Flash". Veel plezier ermee!

Vlaeminck Jelle

Vice Voorzitter VWI

Taijiquan stage te Oostende

Van 25 tem 27 mei had de Taijiquan stage van het VWI te Oostende plaats. Een 20-tal deelnemers mochten tijdens dit weekend genieten van intensieve training en een lezing van shifu Patrick. Hierbij een impressie van Hans De Smaele, onze huisfotograaf, die tevens steeds paraat is voor deze stages. Zijn foto's zijn schitterend.

Hans: Op vrijdagavond tekenden opnieuw een twintigtal enthousiaste Tai Chi-beoefenaars present op de jaarlijkse voorjaarsstage in Vayamundo Oostende. Al snel blijkt dat Anne een goede ambassadrice is voor onze groep. De nachtwacht wordt, zoals ieder jaar, verzekert door Ignace, bijgestaan door Hans. Iedereen heeft er zin in, zeker gezien het goede weer van de laatste dagen.

Zaterdagmorgen: om 07:00 uur staat iedereen paraat voor de Qiqong oefeningen op het strand. En... dan begint het te regenen. Niet getreurd, we houden de sessie in de voor ons gereserveerde oefenzaal. Alles is in orde, zelfs water en bekertjes staan klaar om de (na)dorstigen te laven. De organisatie is tiptop in orde, met dank aan Patricia. Na de Qiqong training nemen we een goed ontbijt en daarna gaan we aan de slag voor een drietal uur. Zoals het bij de stages het geval is, ligt de focus hier opnieuw op verbeteren en verfijnen bij de 'oude' garde. De anderen worden door Margot en Patrick vakkundig begeleid om de vormen waar ze mee bezig zijn nog verder aan te leren. Rond de middag begint de vermoeidheid toch al een beetje door te wegen en stoppen we om de inwendige mens te versterken.

Vanaf 14:00 tot 16:00 doen we aan een goed tempo verder met onze taijiquan vormen, en dan is voor velen de pijp uit... Shifu Patrick geeft dan een lezing over 'Grounding' ('aarding' in het Nederlands). Via een video-opname wordt het belang van een goede elektrische aarding toegelicht. Nu weten we ook waarom de Shifu reeds gans de tijd op blote voeten rondloopt...



We sluiten deze dag af met het avondmaal, gevolgd door een gezellig samenzijn.

Op zondag om 7u00 is de zon volop van de partij, en dus houden we de Qiqong oefeningen op het strand. Hoe plezierig! Na het ontbijt gaan we terug naar de trainingsruimte en oefenen we verder de 32-zwaard, 40- en 24-vormen. Rond 11:00 uur geeft Patrick voor de hele bende een initiatie 'pushing hands' (duwende handen). Voorzichtig licht hij ook zijn verdere plannen toe aangaande 'pushing hands' in het VWI. We laten hem nog een beetje voort broeden op zijn ideeën, maar na de zomer zal hij daar wel meer over vertellen...

Ten slotte maken we samen nog een strandwandeling en genieten samen nog van de lunch.

Tijdens de rit naar huis mijmer ik nog een beetje na: "volgende keer ben ik er zeker terug bij, maar morgen is het maandag en staan we weer met beide (blote?) voeten in de dagelijkse gang van zaken". Maar de batterijen zijn opnieuw opgeladen, en we kunnen er terug een tijdje tegen.

Bedankt aan alle deelnemers voor de meer dan geslaagde stage!

Je kan alle foto's bekijken en eventueel downloaden van <https://1drv.ms/f/s!A1smYkUrtjAYhKUXNPvEDLmRpB9M4A>

Indien u deze gebruikt steeds de naam van Hans De Smaele vermelden a.u.b.

VWI scoort 18 medailles tijdens het BK Wushu te Namen

Op 13 mei ging het BK Wushu door in Namen, dit jaar werd het georganiseerd door onze Franstalige zusterorganisatie. Een 24-tal clubs meldden present en er was een goede bezetting in de meeste events. De Belgische Wushu Federatie (BWuF) kreeg ook het bezoek van de Chinese ambassade en natuurlijk was het Chinese topteam aanwezig. Ze trakteerden het publiek op een topdemonstratie, zowel Chang quan, Nan quan als Taijiquan passeerden de revue en dit op wereldniveau.

Hierbij krijgt u het overzicht van de VWI-medailles:

Robin Verstrepen - 2e plaats Changquan — Milo Willems - 3e plaats Gunshu — Andries Van Cauwenberge - 3e plaats Changquan; 3e plaats Gunshu; 2e plaats Daoshu — Ylena Pieters - 3e plaats Changquan; 3e plaats Gunshu — Silvy Heyvaert - 2e plaats Changquan; 2e plaats Daoshu — Codie Heyvaert - 3e plaats Changquan — Jelle Vlaeminck - 2e plaats Gunshu; 3e plaats Daoshu — Robbe Asielman - 3e plaats Changquan — Jet Yang - 2e plaats Changquan — Maxence Conti - 1e plaats Changquan; 2e plaats Gunshu; 1e plaats Daoshu

Ook nog een woord van dank aan de coach Hedwig Heyvaert en assistent Wei-Chun voor het opvolgen van het team. Tenslotte vaardigde het VWI ook een officieel jurylid af namelijk Johan Conti die voor het eerst officieel BWuF jurylid geworden is. Shifu Patrick moest als voorzitter van de BWuF de competitie overzien en de voorname gasten verwelkomen en begeleiden. Proficiat aan het jeugdteam van het VWI en de volwassenen. De BWuF heeft reeds de vraag aan het VWI gesteld om in 2019 het BK Wushu in Dendermonde te organiseren, het bestuur van het VWI zal dat in overweging nemen.

Chinese top wushu team op bezoek te Dendermonde

Op 12 mei kreeg het VWI 4 ex-wereldkampioenen op bezoek die een stage verzorgden aan de kids en volwassenen, ook de Taijisten konden de stage met de Taiji leraar appreciëren.

Ook kregen we in dit verband hoog bezoek van een Vlaams Parlements lid, Mr. Marius Meremans, die de het team kwam begroeten. Dankzij de Belgische Wushu Federatie, waarvan onze shifu voorzitter is, hebben vele clubs in België van de stage en de komst van dit topteam kunnen genieten. Een zeer geslaagde promotie van Wushu in België. Bij deze ook dank aan alle VWI leden die een T-shirt kochten ter ondersteuning van dit project!



Young Tigers Cup

Op 5 mei ging de "Young Tigers Cup" te Mechelen door. Deze Sanda competitie is helemaal gericht op de jeugd. Jonge krijgers kunnen een tweegevecht ondergaan onder de arendsogen van de scheidsrechters en in een reglementeerde en veilige omgeving. Deze competitie waar een 80-tal kinderen aan deelnemen is ondersteund door de Vlaamse Wushu Federatie (VWuF). De club van Long Hu Men Mechelen organiseerde reeds meerdere malen en met succes. De scheidsrechters worden afgevaardigd van de VWuF.



Roparun

Op 20 mei was het VWI present met een stand waar wushu (ook Taijiquan) werd geïnitieerd.

Roparun staat voor de loop-en wielervedstrijd voor teams voor een goed doel. Deze vertrekt uit Parijs en eindigt in Rotterdam en Hamburg!

Proficiat voor de belangeloze inzet van alle teams. Dank aan de VWI leden die deelnamen.



VWI-taijiquan Meise

In Meise verzorgt het VWI reeds 14 jaren de Taijiquan initiaties en de groep van deelnemers zijn zeer enthousiast, vandaar dat we de groep eens in de kijker stellen. Wel wordt er niet veel gelachen.....(Grapje ;-)



KALENDER

30 juli - 05 augustus

1e Wereld Universiteits
Wushu Kampioenschappen
-Macau, CN-

14 & 16 augustus

Initiatie Wushu Jeugd
-St-Gillis-Dendermonde-

01 september

VWI Familiedag
-Dendermonde-

WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

Patrick Van Campenhout
Jelle Vlaeminck
Daan Spitael
Patricia Lamberts
Hans De Smaele

WWW.VWI.BE



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT