



# VWI FLASH



## Woordje van de voorzitter

Blijkbaar krijg ik de meeste inspiratie (maar ook tijd) in trans-Atlantische vluchten om de VWI Flash te schrijven. Ik ben nu op 10 km hoogte op de terugvlucht van het WK Wushu in Shanghai waar ik de Belgische delegatie begeleid heb.

Maar eerst even terugblikken naar onze activiteiten van maart 2019 tot nu. De "Open Dutch" competitie in NL, onze jaarlijkse taijiquan stage te Oostende, even een tussenstop in Frankfurt, een regiosportdag in Erpe-Mere, een internationale wedstrijd in Londen, de fantastische stage in Hong-Kong, de "Wushu Dag", de sportkampen te Dendermonde, de VWI familiedag op het water, de schoolstage in Oudegem en het WK wushu in Shanghai!

Moet er geen zand zijn? Wat een pak activiteiten deden we niet?

Nadien werd deze Flash nog aangevuld met de Open Mantis Cup in Namen, de Open French Wushu Cup in Parijs en de Haojie Wushu Cup in Nederland.

Het jaar sloten we af met een zeer leuke 6<sup>e</sup> Jeugd Panda Wushu Cup te Dendermonde.

Ik maak van de gelegenheid gebruik om iedereen van harte een gelukkig en gezond Nieuwjaar 2020 te wensen. Dit jaar zal binnenkort in het teken van de "Rat" staan, het eerste dier in de Chinese horoscoop! Op naar een nieuw succesvol wushujahr!

*shifu Patrick*

Voorzitter VWI



## Open Dutch Wushu Championships

Zaterdag 20 april 2019 vonden de Open Dutch Wushu Championships plaats te Hoensbroek, Nederland. Deze internationale wedstrijd van hoog niveau, georganiseerd door Loe Hoyer is door de jaren heen een vaste waarde geworden in de kalender van de Belgische Wushu Federatie. Dit jaar treden onder meer atleten van Duitsland, Zwitserland, Groot-Brittannië, Tsjechië en Wit-Rusland traden aan. Ook België werd dit jaar met veel succes door een groot aantal atleten van verschillende scholen vertegenwoordigd.

Naar goede gewoonte verliep de wedstrijd op een zeer vlotte, professionele manier en zoals altijd vormde ook deze editie een ontmoetingsmoment voor alle deelnemers, waardoor er een duidelijk merkbare sfeer van vriendschap, onderlinge steun en sympathie heerste. Het algemene niveau van de atleten lag zeer hoog en dan voornamelijk wat de moderne categorieën betrof, zowel bij de jeugd als bij de volwassenen. Dit was overigens ook meteen een uitgelezen gelegenheid voor het Belgische nationale taolu team om zich te meten met gelijkgestemde atleten in deze fase van hun voorbereidingen voor de World Wushu Championships in Shanghai in oktober van dat jaar.

Finaal mag het gezegd zijn dat ons VWI team in deze internationale context overvloedig de vruchten hebben mogen plukken van niet enkel hun persoonlijk inzet, discipline en passie, maar zeker ook de kennis, toewijding en energie van hun coaches.

In conclusie waren de Open Dutch Wushu Championships dit jaar zonder enige twijfel een succes te noemen en er wordt alvast reikhalzend uitgekeken naar de volgende editie.

Resultaten:

Chang Quan: Samuel - Brons; Elias - Zilver; Bruno - Brons; Chloë - Zilver

Dao Shu: Jelle - Brons

Gun Shu: Bruno - Goud; Andries - Zilver

# Panathlon Internationaal - ASPIRE Conferentie

Frankfurt, Duitsland

Op 14 juni jongstleden was de "German Olympic Sports Confederation" (DOSB) de uitstekende locatie om het grote finale congres van "ASPIRE (Activity, Sport and Play for the Inclusion of Refugees in Europe)" te houden. Onze nationale voorzitter en bestuurder van het BOIC, Patrick Van Campenhout, vertegenwoordigde de voorzitter, Pierre Zappelli, van Panathlon Internationaal.

De moderator van de dag was mevr. Jutta Buyse, vice secretaris-generaal van de Europese loterij. Zij nodigde Prof. Dr. Gudrun Doll-Tepfer uit alle gasten te verwelkomen.

De "Aspire" projectmanager, Orsolya Tolnay, gaf een overzicht van gedane activiteiten.

Een symposium over het onderzoek en de getuigenissen in dit project werd gepresenteerd door Katrin Koenen en Kat Craig. In de namiddag hadden parallele workshops plaats over leiderschap en projectontwikkeling in deze materie. S'Avonds tijdens de afrondende paneldiscussies was er een getuigenis van Mohamad Jarkas, een ex-voetbal scheidsrechter en vluchteling in België.

Na de eindconclusies waren vele landen tevreden over de conferentie die de "sport en vluchtelingen" problematiek bespreekbaar maakt. Dit was een zeer goed initiatief van het Erasmus + project en de Europese loterijen. Panathlon was duidelijk in het daglicht gezet met de nodige netwerking tijdens dit congres. Het is duidelijk dat er nog veel werk voor de boeg ligt voor de verder promotie van de Panathlon visie ( Panathlon staat voor de fair-play in de sport en de rechten van het kind in de sport-match fixing-doping-"sport verenigd" visie enz....)



## Taijiquan stage

Oostende

Zoals ieder jaar tekenen de vaste deelnemers aan de stage present op vrijdagavond. Er werd goed weer voorspeld maar de lucht toont toch enkele dreigende wolken. We laten het echter niet aan ons hart komen en verwelkomen mekaar in het restaurant/bar van het mooie Vayamundo Oostende complex. Naar goede gewoonte nemen Ignace en Hans de late shift op zich (iemand moet het doen), ditmaal bijgestaan door Jeanine.

De zaterdagmorgen dient zich aan en zowat iedereen tekent present voor de vroege (07:00 uur !) qi gong oefeningen (ademhalingsoefeningen). De stemming is opperbest en ook de zon is van de partij. Tijdens de volledige stage krijgen we prachtig lente/zomerweer. Shifu Patrick beslist dan ook dat we met zijn allen buiten, op het strand, zullen oefenen. Zoals ieder jaar sluit zich iemand uit de streek aan bij onze groep om van de Tai Chi oefeningen te proeven. De zaterdagmiddag drijft de zee ons voor enkele uren terug het oefencomplex van Vayamundo binnen. We zien het echt niet zitten om tijdens het hoog tij verder te oefenen in het water. Trouwens, de meesten worden moe en zijn blij dat ze eventjes kunnen recupereren tijdens de spreekbeurt die ieder jaar gegeven wordt.

Na het avondmaal (inbegrepen in de stage) hebben we nog een gezellig samenzijn dat opnieuw... een beetje uitloopt. Maar de nachtwacht (Ignace en Hans dus) blijven trouw als laatste op post om te zien of iedereen van een goede, maar voor sommigen korte, nachtrust geniet.

Zondagmorgen, zelfde scenario ! Alle deelnemers zijn paraat voor de qi gong oefeningen en de zon toont zich opnieuw van zijn warmste kant. Dus blijven we opnieuw op het strand om te oefenen. Shifu Patrick neemt de verantwoordelijkheid om met de zwaarden te oefenen aan zee. Wat hebben we een bekijks van de wandelaars ! Rond de middag laten de groepen die getraind werden door de assistenten Margot en Patrick de hun aangeleerde vormen zien. Ook de groep onder leiding van de Shifu toont zijn kunsten met de zwaarden. Héél veel interesse van de mensen op het strand !

In de jaarlijkse formule zorgen Patrick en Patricia er steeds voor dat we ook de zondagmiddag nog kunnen deelnemen aan de brunch in het complex. Naar goede gewoonte spreken we daar al af voor de volgende editie. Iedereen is het er over eens : "Een meer dan geslaagde stage, en ditmaal – voor de eerste keer aan zee – met goed weer".

# VWI naar Hong Kong voor 1e stage

Nadat de BWuF in 2018 wushu relaties met Beijing had aangegaan werd een nieuwe wushu relatie aangekaart. De voorzitter ging in april, op uitnodiging van de Hong Kong Wushu Union, naar Hong Kong om hun 70-jarig bestaan te vieren en tevens nieuwe relaties aan te knopen om in de nabije toekomst te starten met stages met de nationale wushutop in Hong Kong.

Op 28 juli ging een VWI-team onder de leiding van shifu Patrick Van Campenhout naar het "Hong Kong Sport Institute". De delegatie bestond verder uit Jelle Vlaeminck, Johan Conti en Bruno Broothaerts. Ze werden verwelkomd door de secretaris generaal mevrouw Ginn die alles professioneel had georganiseerd. Het sport instituut is een gigantisch Olympisch domein met alle voorzieningen waar alle topatleten op topniveau worden gecoached door iconen van hun desbetreffende sport in uitstekende omstandigheden. Tevens was er ook een groot gebouw voor de accommodatie van de atleten en een restaurant (ontbijt, lunch en diner) om "U" tegen te zeggen. Voor Wushu was er een aparte sporthal met 5 taolu platformen en airconditioning, een droom van een zaal. Topcoach shifu Lam Hong Kwai kwam ons begroeten en duidde coach Mevr. Geng Xiaolin aan voor de opvolging. Mevr. Geng was een topatlete wushu tijdens verschillende grote evenementen, haar gouden medaille en haar uniform van de Asian Games werd uitgesteld in de "Hall of Fame" van het instituut. Patrick Van Campenhout en zijn assistent Johan Conti verbleven 10 dagen voor de coaching en de leerlijnen voor de kids en juniors. Jelle Vlaeminck en Bruno Broothaerts verbleven nog een week langer en kregen persoonlijke begeleiding van Mevr. Geng. Zo'n 5 ½ uur per dag werd er getraind (uitgezonderd op zondag) en op een hoog tempo. Oefening baart kunst! De atleten en wijzelf zijn zeer tevreden over het verblijf en mentoring van de supercoach. Het is nu de bedoeling dat via de BWuF er coaching en training wordt aangeboden aan mensen een goed niveau om zich daar dan verder te gaan vervolmaken, het VWI zal een bevoorrechte positie hebben hierin.

Nog een dikke bedank aan Gin en hoofdcoach Lam en coach Geng en ook het warme onthaal van coach Chen die de Taijiquan coachte. Wat een reis!



## Open British Taolu Championships

Londen, UK

Op zaterdag 29 juni 2019 vonden de "2019 Open British Taolu Championships" plaats in Edmonton, Londen.

Ook dit jaar werd ons land vertegenwoordigd op deze nog relatief kleinschalige, maar niettemin zeer hoogstaande internationale competitie. Naast atleten uit onder meer Roemenië, Nederland, Letland, verdedigden ook Jelle Vlaeminck, Yuma Block en Hendrik Brehmer hun landseer. Jelle en Hendrik namen deel aan de noordelijke taolu categorieën, terwijl Yuma ons land vertegenwoordigde in de zuidelijke.

Met een relatief kleine categorietelling werden desondanks zeer mooie resultaten neergezet door al onze atleten, wat resulteerde in meerdere podiumplaatsen. Deze competitie vormde niet enkel een mooie gelegenheid om bijkomende wedstrijdervaring op te doen, maar eveneens om de internationale (vriendschaps)banden verder te versterken. Wij feliciteren onze atleten dan ook graag nogmaals met hun knappe prestaties!

Lien Wouters



# Dag van de Wushu

*Dendermonde*

Het VWI had het plan om clubs te doen samenwerken in verband met het promoten van wushu tijdens demonstraties en dergelijke. Op 8 augustus was het zover! Op uitnodiging van het Vlaams Wushu Instituut werden Wutan Antwerpen en “La Mante Belge” gevraagd om samen een wushu demonstratie te verzorgen, wat een succes!

Op de Grote Markt van Dendermonde ving de demonstratie aan met de leeuwensavonds van “La Mante Belge” (vanuit Luik) onder de leiding van Cédric Thoumsin. Het was terrasjesavond het voltallige publiek was zeer enthousiast. Na de omloop van de leeuw mochten de aanwezige kinderen een foto nemen met de leeuw .

Daarna kwam het VWI in actie met de Kung Fu Kids met een presentatie van het basiswerk “ Ji Ben Gong” en de chang quan basis kettinsoefeningen. Dan kwamen de kids met de gekleurde gordels aan de beurt, zij gaven leuke Taolu's te kijk. Na de kids kwam “Wutan” aan de beurt met de topatleten die een zeer mooie choreografie van een team demonstratie en dit op opzweepende muziek. Het publiek genoot ervan. Daarna werd Taijiquan door het VWI voorgesteld met het taijizwaard en als afsluiter gaf shifu nog een speervorm als toetje.

Het was een eerste samenwerking van verschillende clubs van de BWuF en het werd een groot succes, die week stonden er 2 artikels in de krant en werd de demonstratie hooggeprezen. Om wushu te promoten moeten we deze manier van demonstreren propageren bij de clubs om met een 3-tal clubs het beste van hunzelf te geven.

Nogmaals dank aan “La Mante Belge”, Wutan Antwerpen en het Vlaams Wushu Instituut voor hun inzet voor de promotie van de Chinese krijgskunsten.

Wordt vervolgd!



Geert De Rycke

## Schoolstage

*Oudegem*

Het VWI heeft ook goed gescoord met de vorige wushustage in Oudegem, we worden telkens teruggevraagd om voor de laatstejaarsstudenten (17-18j) van een school in Aalst.

Hun leraar lichamelijke opvoeding, Tjorven De Brul, was na de stage van verleden jaar weer vragende partij om een wushu initiatie te komen geven. Ditmaal waren er een kleine dertigtal leerlingen die eerst een korte lezing kregen om daarna in actie over te gaan. Ze kregen van Johan Conti en shifu stretching , Chinees boksen en Ji Ben Gong. De afspraak voor volgend jaar is ook reeds gemaakt!

Er was nog een leraar aanwezig die een atletiekclub heeft met zeer goed atleten, hij maakte met shifu een afspraak om eens een lezing en training te komen geven. Waar wushu allemaal goed voor is. Moesten de meeste atleten (van alle sporten) weten wat ze met onze manier van stretchen en concentratie zouden kunnen verwezenlijken dan zou ik veel werk hebben.

# VWI familiedag op het water

Op zondag 25 augustus vond de VWI-familiedag plaats. Dit jaar, op een zomerse warme dag met een goede sfeer, werd er een boottocht georganiseerd voor de leden van het VWI. Ook vrienden en familie werden uitgenodigd waardoor je elkaar een beetje beter kon leren kennen en er gezellig kon bijgepraat worden. Door het goede weer zaten er veel mensen op het dek om te genieten van de open lucht en het zonnetje. Eens de boot vertrok, verzamelden we allen even naar beneden om te kunnen genieten van een drankje met een stukje taart. Tijdens de vaartocht werden er enkele weetjes en anekdotes verteld over de buurt waar we rond voeren door de gids. Tijdens de terugkeer kregen we ook de gelegenheid om lekkere sandwiches te eten. Ik vond het een mooie dag in het bijzijn van goed gezelschap. Wat kan je je nog beter wensen dan dat?

Chloë Pycke

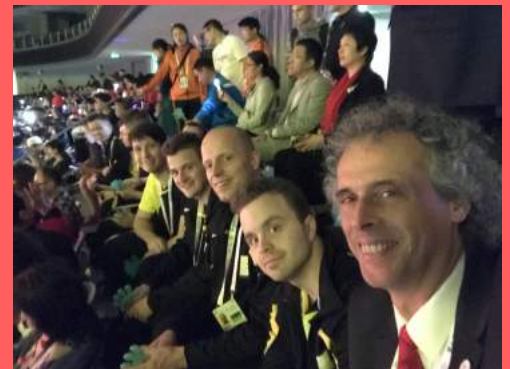


# Wereldkampioenschap Wushu

Shanghai China

De 15<sup>e</sup> editie van het WK wushu ging van 19-24 oktober door in Shanghai-China. Als voorzitter van de Belgische Wushu Federatie heeft shifu de delegatie geleid. Er gingen 6 taolu en 2 sanda atleten mee. 2 coachen voor stijl en 1 coach voor sanda. Het niveau was zeer hoog en de kloof tussen de professionele Aziatische atleten en de amateurs van de meeste andere landen viel nog meer op. De Belgen vielen niet in de prijzen maar Yuma Blok had de beste score 8,89 voor Nanquan, bij zijn beste nummer brak zijn zwaard, dat is pas pech hebben, de andere taolu atleten presteerden matig. Bij de kampers viel Renald Varlet op met zijn 94 kg die het opnam tegen een Russische berg van 130 kg in de +90 kg klasse, Renald was zeer moedig en heeft zijn kamp helemaal uitgevchten. De Rus ontsnapte nog net aan een finale keiharde uppercut.

Shifu heeft zeer vele vergaderingen moeten leiden op internationaal niveau, maar daarover later in een volgend nummer meer.



# Sportdag voor ambtenaren

Erpe-Mere

Op 14 juni, één van de heetste zomerdagen, werd de sportdag voor de ambtenaren van de provincie Oost-Vlaanderen gehouden. Zij konden kennis maken met vele sporten en vrijetijdsbestedingen en ook workshops volgen. Het Vlaams Wushu Instituut was paraat om 2 workshops Taijiquan te geven. Het werd echt gesmaakt door de talrijke deelnemers. Margot De Meyst, assistent bij Patrick Van Campenhout, bracht de workshop in goede banen. De deelnemers maakten kennis met de 8-brocaden Qigong, een zeer oude traditionele gezondheidsoefeningen pakket. De organisator was heel enthousiast en boekte het VWI reeds voor een volgende editie.



# 6e VWI KFK Clubkampioenschap

Op 7 december jongstleden organiseerde het VWI de 6<sup>e</sup> editie van de de jeugd Panda Wushu Cup. Een kleine 30 -tal Kung fu kids namen deel en gaven het beste van hun kunnen onder de aanmoedigen van coach en supporters. Het VWI kon rekenen op de gediplomeerde juryleden van de Belgische Wushu Federatie. Jurgen Vanhorenbeek, Said Belabed en Johan Conti namen de jurering voor hun rekening. Zoals steeds zorgde Jelle voor een goede administratieve afwerking. Als genodigden konden we ditmaal rekenen op de Schepen van Cultuur, Els Verwaeren, 2 Panathlon directeurs, Maurice De Smet en Paul De Broe. De competitie was dan ook een leuke ervaring voor de jongste krijgertjes om hun angst op de immense tapijt en de echte jury te overwinnen.

De resultaten kunnen gevonden worden op de VWI website.



## Sportdagen in Dendermonde

De jaarlijkse sportkampen staan ook op de kalender van het VWI om wushu initiaties te geven aan de kids, telkens zijn er aan paar kids die geïnspireerd raken door wushu.

Dank aan onze VWI kids die shifu kwamen assisteren op 14 en 16 augustus.

### KALENDER

**07 maart**

Open Flemish  
Wushu Cup  
-Keerbergen-

**22 maart**

Golden Dragon Cup  
-Leuven-

**26 april**

Belgisch Kampioenschap  
Wushu  
-Namen-

**12 - 14 juni**

Taijiquan stage  
-Oostende-

### WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

Patrick Van Campenhout  
Jelle Vlaeminck  
Patricia Lamberts  
Geert De Rycke  
Hans De Smaele  
Chloë Pycke

[WWW.VWI.BE](http://WWW.VWI.BE)



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT

