



VWI FLASH



Woordje van de voorzitter

De Paasklokken zijn reeds lang voorbij en ik besef dat het hoog tijd is om een overzicht te geven van de VWI activiteiten van 2016. De Sifu heeft zich voorgenomen om via een Flash sneller verslag uit te brengen van de VWI activiteiten alsook het nakende nieuws. (In de mate dat ook de editor het tempo kan volgen ;-)) Van activiteiten voor sociale netwerking tot competitieresultaten van de succesvolle deelnames van onze Kung Fu Kids en de volwassenen. Ook de organisatie van de Interclub Jeugd Wushu kampioenschappen wordt overlopen.

Ten slotte staan wij ook even stil bij het heengaan van Paul Verstraeten.

Veel leesgenot met de weeral goed gevulde Flash!

Sifu Patrick wordt voorzitter van de Vlaamse Wushu federatie

Op 28 november 2015 werd Sifu Patrick unaniem gekozen als voorzitter van de Vlaamse Wushu Federatie (VWuF). De VWuF vaart nu een nieuwe koers met de nieuwe strategische assen die samen met de Raad van Bestuur werden goedgekeurd. 27 scholen hebben de nieuwe voorzitter gevolgd op de nieuwe ingeslagen weg. De VWuF zal projectmatig werken met de clubs om de promotie te optimaliseren en te faciliteren. Ondertussen zijn er reeds veel projecten met succes afgewerkt. Hopelijk zullen er nog meer clubs volgen om de VWuF te vervoegen daar het nieuwe decreet van de Vlaamse Gemeenschap op ons afkomt. We houden jullie zeker op de hoogte.



VWI geëerd in Gent

In maart werden de Oost-Vlaamse sportverdiensten gevierd in de Topsportthal te Gent. Omdat het VWI goed gepresteerd had in 2015 werden zowel de club als Charlotte Vermeulen (laureate sportbelofte van het jaar 2015) uitgenodigd om dit

evenement bij te wonen. Er waren demonstraties en heel wat publiek. Het VWI zal volgend jaar er terug trachten bij te zijn.





1^e Kung Fu Kids stage aan zee



Van 8 tot 10 april jongstleden trokken we met een volle autobus naar de zee naar Vayamundo Oostende, het grootste hotel van Oostende op 20 meter van het strand. In totaal gingen er 27 Kung Fu Kids en 23 ouders mee. Sifu Patrick, Peter en Jelle hadden de stage goed voorbereid. De kids werden in 4 groepen opgedeeld, de panda's, de slangen, de tijgers en de draken. Dat weekend hebben de kids zeer goed geoefend en hun ook goed geamuseerd. Naast de lesgevers was er ook de begeleiding voor de randactiviteiten die Patricia, Joke, Sandrine en Peggy op zich namen tot groot jolijt van de kids die van verschillende ontspanningsactiviteiten konden genieten zoals zwemmen, knutselen, ballen bad, speeltuin en spelen en wandelen op het strand. Het eten in het Vayamundo hotel was verrukkelijk en vele kids hebben zich te goed gedaan aan de lekkere desserts. Op het einde van de stage kreeg elke Kung Fu Kid een deelnamecertificaat uit handen van de directie van het Vayamundo hotel.

**DE STAGE WERD FLINK
GESMAAKT DOOR DE KFK**

Dan werd de naam gestemd voor de mascotte van het VWI, de Pandabeer, en de winnende naam is "Dong Li", wat in het chinees "Kracht" betekent. Deze naam werd ingezonden door Sterre en Warre. Als prijs kregen ze het kleine pandabeertje mee. Sifu hoorde dat het kleine pandabeertje elke dag van broer wisselt, als dat niet goed verdeeld is? Moe maar voldaan trok de VWI delegatie met de autobus terug naar Dendermonde. Het was een voltreffer, afspraak volgende jaar op de 2^e editie van de Kung FU Kids stage!



In memoriam Paul Verstraeten

Op 2 februari kregen wij het droevige nieuws van het overlijden van Paul Verstraeten die de gezegende leeftijd van 85 jaar had bereikt. Paul was één van de drie stichters van het VWI, trainde zelf op hoge leeftijd Taijquan en was steeds vele jaren bereid om het VWI te steunen. Tevens was Paul een goede vriend van Sifu Patrick.

Een groot man is van ons heengegaan. Spijtig dat Paul het 20-jarig bestaan van het VWI niet meer kan meemaken, maar we zijn terecht fier dat Paul verleden jaar tijdens het Sportgala 2015 samen met Inge de prijs van "Beste club van het jaar 2015" van Dendermonde in ontvangst mocht nemen. Indien

Paul nu moest zien hoe het VWI is gegroeid dan denk ik dat hij zeer fier zou zijn.

Beste Paul, dank voor de vele jaren van medewerking en advies, rust in vrede, vaarwel.



VWI-assistenten training

Sifu Patrick is reeds een tijdje bezig met op regelmatige tijd assistenten training te geven voor zowel Taijquan als Wushu. Dit wordt ten zeerste geapprecieerd door de assistenten. Het opleiden van nieuwe assistenten waarborgt dat de kwaliteit hoog blijft voor de assistent lesgevers om zodanig de kennis te kunnen doorgeven naar de leerlingen.



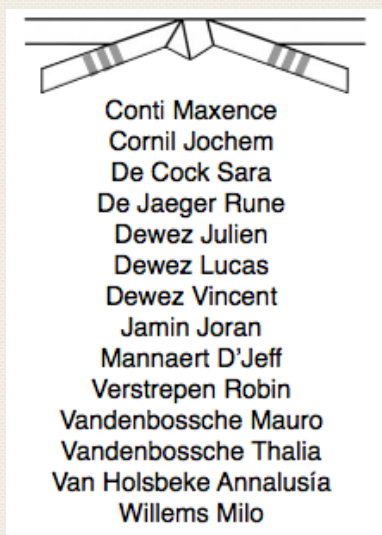
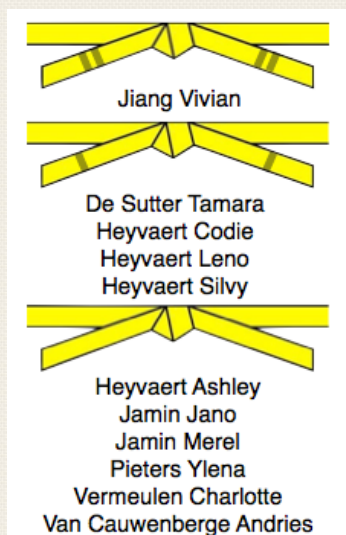
Nieuw leven

Via deze weg wil het bestuur van het VWI Collin en Merel hartelijk proficiat wensen met de geboorte van hun zoonje Stan.



Kung Fu Kids examens worden populair

Op 27 februari heeft het VWI een graden examen gehouden voor de Kung Fu Kids. Menige kids hebben deelgenomen en in het volgende overzicht vindt u de geslaagden en ook een overzicht van de VWI gegreeerde



Sifu Patrick heeft tevens met jeugdtrainers Peter en Jelle samen vergaderd in verband met de VWI jeugdcommissie om de 1^e stage van de Kung FU Kids aan zee te bespreken (die dan een groot succes werd, lees hiervoor).

Het VWI bestuur heeft in samenspraak met de jeugdcommissie ook beslist dat er op 2 tijdstippen per jaar examens zullen worden gehouden in plaats van 3 maal. Dit om de druk op de kinderen te verlichten.

VHTI doet beroep op het VWI

Na het succes van begin 2015 heeft de directie van het Vrije Handels-en Technisch Instituut van Dendermonde terug beroep gedaan op het VWI om de "Body Mind & Soul" dag te organiseren. Sifu Patrick ging met enkele assistenten (Margot, Patricia en Leno) enkele initiatiemodules geven zoals wushu, taijiquan, relaxatie, zelfverdediging enz.

Een 110-tal laatstejaars leerlingen kregen eerst een pittige introductie van het VWI met een demonstratie van het Taiji-zwaard. Dan gaf Sifu Patrick enige uitleg over het verder verloop van de dag. De leerlingen waren zeer enthousiast over de workshops en het VHTI kreeg verschillende artikels in de krant i.v.m. het nemen van dit belangrijke initiatief voor de adolescenten.

De dag voordien heeft Patrick een cursus stressbeheersing gegeven aan de laatstejaarsstudenten voor het studiegebied "Personenzorg". Het VWI werd onmiddellijk gecontracteerd om de editie 2017 te organiseren. Een pluim voor het VWI!

VWI op de nieuwjaarsreceptie van Stad Dendermonde

Zoals elk jaar was het VWI uitgenodigd op de nieuwjaarsreceptie van de Stad Dendermonde. Deze ging door op 22 januari in de zaal Belgica Bis. Alle vertegenwoordigers van de adviesraden waren er aanwezig en dat geeft de kans om telkens te netwerken.



Interclub Jeugd Wushu Kampioenschap

Het VWI kreeg de auspiciën van de Vlaamse Wushu Federatie om het 3^e Interclub jeugd wushu kampioenschap te organiseren. Dit initiatief wordt genomen om de beginnende atleetjes die nog geen ervaring hebben in competitie wegwijs te maken. Er was de categorie beginners en de iets meer ervaren atleetjes. Drie clubs traden aan: CMAC Antwerpen, La griffe du tigre-Brussel en het VWI. De jongste telg was 4 jaar en gaf een leuke demonstratie van Wing Tsun, de oudste was onze eigen Leno die 18 jaar geworden was. Alle deelnemers kregen een deelnamemedaille en 4 bekercups werden op het einde toegekend aan de beste jongen en meisje in Moderne stijlen

en Traditionele stijlen. Het VWI mocht rekenen op de omkadering van de VWuF ivm de arbitrage. Dank aan Marc Heyvaert, hoofdscheidsrechter, Kim Vanhorenbeeck, Hedwig Heyvaert, Johan Conti, Said Belabed en Robert Bruggeman. Onze Jelle zorgde voor de administratie en puntenverwerking. Ook dank aan de stewards en vele vrijwilligers. Het was terug een geslaagde editie. Volgend jaar zal het in een andere provincie doorgaan.

De resultaten kunnen gevonden worden op de volgende link:

<http://www.vwuf.be/nieuws/jeugdkampioenschapwushutaoluindendermonde>

VWI oogst succes tijdens de Open Flemish Wushu Championships

Op 23 april jongstleden reisde het VWI wushu team naar Aarschot om deel te nemen aan het "Open Flemish Wushu Championships". Onze VWI delegatie bestond uit:

Coach: Sifu Patrick

Atleten: Jelle, Leno, Vivian, Ashley, Thalia, Silvy, Jano, Codie

Scheidsrechters van het VWI: Hedwig Heyvaert en Johan Conti.

Er waren een 110-tal atleten ingeschreven voor dit evenement. Vele Nederlandse clubs namen deel (60 % Nederland-40% België)

De atleten oogsten maar eventjes 15 medailles! Een groot succes voor het VWI dat ze terug kunnen aanbrengen voor de kampioenviering volgend jaar te Dendermonde.

We merken dat de bijkomende training op woensdag zijn effect niet mist, ook de stage heeft sommige atleten een "boost" gegeven. Het VWI gaat nu uitzoeken om een wedstrijd in Duitsland of Frankrijk bij te wonen. Zich vervolmaken in Wushu vergt "Tijd, Geduld en Inspanning", eens dit verwezenlijkt verkrijgt men een goede "Kung Fu" in Wushu. Proficiat aan alle atleten, scheidsrechters, coach en de ouders die mee supporterden. Dit was de laatste voorbereiding op het Belgisch Wushu Kampioenschap van 7 mei te Waver.

KALENDER

27-29 mei	03 juli
Taijiquan stage -Oostende-	Sportmarkt -Aalst-
24 juni	02 & 04 augustus

Sportgala -St-Gillis-Dendermonde-	Wushu initiaties op sportkampen
--------------------------------------	---------------------------------

WERKTEN MEE AAN
DIT NUMMER

Patrick Van Campenhout
Jelle Vlaeminck
Patricia Lamberts



WWW.VWI.BE



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT