



VWI FLASH



Woordje van de voorzitter

Vanop 10 km hoogte schrijf ik dit voorwoord op weg naar huis van Macau. Zoals je al hebt gemerkt heeft het Vlaams Wushu Instituut een zeer druk voorjaar gehad. Tijdens de grote vakantie gaan de lessen door behalve voor de Kung Fu Kids die aan een rustperiode toe waren, 3 weken even spelen en ravotten alvorens terug wushu met volle goesting te trainen.

In het voorjaar heb ik in de hoedanigheid van voorzitter van de Belgische Wushu Federatie (BWuF) samen met de vice-voorzitter en secretaris-generaal een strategische zet gedaan door officiële bezoeken te brengen aan de Internationale Wushu Federatie (IWUF), de Chinese Wushu Associatie (CWA) en de Belgische ambassade in Beijing, China. Dit was een belangrijke mijlpaal voor de BWuF om ondersteuning van de IWUF te verkrijgen voor de verschillende projecten om Wushu (en Taijiquan) verder te promoten in België.

We hebben net de 1^e Wereld Wushu Universitaire kampioenschappen achter de rug, een unieke belevenis voor onze topatleet Jelle (zie artikel hieronder).

Hopelijk heb je een deugddoende vakantie (of gehad) en zullen de batterijen weer opgeladen zijn om de wushu (of taijiquan) trainingen terug op te pikken.

Veel leesgenot,

shifu Patrick

Voorzitter VWI

2018 FISU Wereld Universiteits Wushu Kampioenschappen

In mijn voorwoord heb ik verwezen naar de missie naar Beijing, hieruit volgde de beslissing om deel te nemen aan de 1^e Wereld Wushu Universiteits Kampioenschappen die plaatsvonden in het Las Vegas van China, namelijk Macau. Met de BWuF werd er dus op zoek gegaan naar de universiteiten die wushu beoefenen en voldeden aan de voorwaarden van de "Fédération Internationale de Sports Univesitaire" (FISU), de door het Internationale Olympische Comité erkende mondiale sportfederatie. Na een rondvraag bij de clubs kwamen 2 namen naar voor: Yuma Block (hogeschool student Antwerpen) en onze eigen VWI'er Jelle Vlaeminck (doctoraatsstudent universiteit Antwerpen). Shifu Patrick werd door de BWuF aangesteld als "chef de mission" voor deze unieke gebeurtenis. Jelle werd nog enkele weken voor afreis extra getraind teneinde de beste voorbereiding te hebben voor dit prestigieus evenement terwijl Yuma zich in Shanghai voorbereidde.

Yuma kwam op in Nanquan (zuiderstijl) en Nangun (zuiderstok), Jelle deed 3 disciplines: Changquan (noorderstijl), Daoshu (slagzwaard) en Gunshu (stok).



Onze atleten gaven het beste van hunzelf en konden zich situeren in het mondiale universitaire wushu landschap. U kunt de YouTube filmpjes bekijken van dit prachtige evenement via de volgende links evenals de resultaten op de website. Bezoek ook onze Facebook pagina voor meer foto's.

Resultaten: <https://wushuwuc2018.com>

Video Dag 1: https://www.youtube.com/watch?v=Q0_yCpl-SOA&frags=pl%2Cwn

(Jelle Changquan: 57:34 - Yuma Nangun: 1:36:23)

Video Dag 2: <https://www.youtube.com/watch?v=n6rZtxH5di8&t=8636s&frags=pl%2Cwn>

(Jelle Daoshu: 2:19:43)

Video Dag 3: <https://www.youtube.com/watch?v=8kDhoguMEQ4&t=2s&frags=pl%2Cwn>

(Yuma Nanquan: 59:04 - Jelle Gunshu: 1:45:52)

Voor Jelle was het een unieke ervaring om tussen de wereldtop te staan. Zijn beste prestatie was (zoals shifu verwachtte) Gunshu (stok) waar hij over de kaap van 8 punten ging namelijk 8.07. Jelle heeft nu zeker de smaak te pakken om harder te trainen om zijn niveau te verhogen.

Als coach van de atleten had ik terug een gevoel van vroeger evenzeer het gevoel dat ik zelf aan mijn 1^e internationale wedstrijd terugdacht een echte Flash-back!

Leuk te zien dat we voor opvolging zorgen.

Bekijk zeker de foto's op de website van het hele gebeuren om een glimp van de speciale sfeer op te snuiven.

Op naar de volgende grote competitie.

shifu Patrick



Sportmarkt Aalst

Op 01 juli stond, in Aalst, de jaarlijkse Sportmarkt op de kalender, een evenement waar sportclubs zichzelf voorstellen op verschillende locaties in de stad. Dankzij onze Inge had het VWI weer een ideale plaats op de Grote Markt gekregen.

Het land kreunde toen nog onder de loden zon maar ondanks het hitte kwam er een mooi aantal taiji'ers en KFK

helpen met de demo's en initiaties. Door het goede weer was de opkomst in de stad massaal maar het was blijkbaar een beetje teveel van het goede ;-). De meerderheid van de mensen verkoos een terrasje in de schaduw boven een sportinitiatie (en ik kan ze geen ongelijk geven). Ondanks dat waren er toch een aantal geïnteresseerde kinderen die een korte initiatie volgden bij onze mensen. En het VWI heeft zich, nog maar eens, in de kijker gezet.



Jelle

EU-project “Wushu Elixir” neemt vorm

Tijdens het weekend van 29 juni tem 1 juli zijn shifu Patrick en VWI bestuurslid Jeroen (master kinesitherapie) naar Zagreb afgereisd om de 2^e bijeenkomst van het “Wushu Elixir” project bij te wonen en te rapporteren hoe het staat met de vordering in België. Dit project zal een mijlpaal worden voor de toepassing van de positieve effecten van taijiquan en qigong op het kwalitatief leven van de senioren. De 5 betrokken landen, waaronder België, worden als pioniers voor dit nieuwe project aanzien. Een professor van de universiteit van Zagreb (Kroatië) zal de wetenschappelijke toetsing en meting overschouwen en een eindrapport eind 2019 opmaken.



Het project loopt 25 weken aan een ritme van 2 lessen per week. De senioren krijgen tijdens die periode een basispakket van taijiquan en qigong. Voor België zal Jeroen als paramedicus de testen uitvoeren en verwerken voor het gehele dossier. De aanzet wordt in september gegeven en zal te Dendermonde plaatsvinden met senioren van 3 locaties, De Zonnebloem, t' Pleintje en het Zilverpand. Ik hoop dat dit een succes wordt en dat de EU overtuigd kan worden van de heilzame werking van deze interne stijl van wushu.

Wordt vervolgd...

shifu Patrick

Run to Tokyo - BOIC marathon

Op 24 juni heeft het Belgisch Olympisch en Interfederaal Comité (BOIC) een groot evenement gehouden ten voordele van het Belgian Team die naar Tokyo 2020 zal afreizen.

Er werd een marathon georganiseerd waarbij bedrijven en organisaties elk 5 lopers selecteerden die voor het goede doel hun best zouden geven en een deel van de omloop van 42 km zouden lopen. Voor het BOIC was ook een 5-koppig team van de Raad van Bestuur gevormd voor de omloop. Het team bestond uit: Sven Serré (kapitein van het team), Jean-Michel Saive, Pascal Mertens, Dominique Baeyens, shifu Patrick. Samen liepen zij de marathon uit en kwamen zo op positie 117 van de 170 deelnemende ploegen



WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

Patrick Van Campenhout
Jelle Vlaeminck
Daan Spitael
Patricia Lamberts
Inge De Veylder
Jeroen Van Campenhout

KALENDER

14 & 16 augustus
Initiatie Wushu Jeugd
-St-Gillis-Dendermonde-

01 september
VWI Familiedag
-Dendermonde-

06 september
Sportbeurs
-Aalst-

16-18 november
“Wushu Elixir” meeting
-Dendermonde-

01 december
5e VWI Clubkampioenschap
-St-Gillis-Dendermonde-

WWW.VWI.BE



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT