



# VWI FLASH



## VWI-succes op Dendermond's Sportgala 2015

De 2<sup>e</sup> editie van het Sportgala Dendermonde werd een voltreffer.

De kampioenviering en de sportverdiensten van 2015 werden met een show omringd en dit gaf een buitengewone cocktail van sportpromotie waar zelfs de Burgemeester versteld van stond. Chirogroep "Kreaboem" opende het gala met een mooie choreografie van marchen en een 40-koppige muzikale begeleiding. Vier erkende clubs waren van dienst om demonstraties te geven: Dansateljee, Rope skipping – Moving Baasrode, Dans Moving Baasrode, Badminton BC Drive en een speciaal optreden van de G-dans (onder de leiding van ShaMoDo-it) van de atleten met een beperking die deelnamen aan de "Special Olympics". Het showelement

was de jongleur Stijn De Pourcq die met 5 voetballen allerlei kunstjes hield tot groot jolijt van het publiek. Een stil moment was er met de doelzakspeler "Twin".

Het hoogtepunt van de avond voor het VWI waren de 3 nominaties, Charlotte Vermeulen voor de beloftevolle jongere, Jelle Vlaeminck voor de sportman van het jaar en het VWI als de club van het jaar.

Charlotte werd laureate! Jelle moest het helaas afleggen tegen Greg Van Avermaet en het VWI werd de "Sportclub van het Jaar". Onze VWI-leden gingen uit de bol en de bestuursleden waren zeer fier. Het is een historisch moment voor het VWI met haar bijna 20-jaar werking.

**VWI WINT 2 SPORTTROFEEËN!**

Na het sportgala verschenen er verscheidene artikels in de regionale pers. Je kan ze lezen op onze website ([www.vwi.be](http://www.vwi.be))

## Woordje van de voorzitter

Het is al 'grote' vakantie wanneer ik aan deze flash begin te schrijven. Het blijft mij verbazen hoe snel de tijd voorbij gaat. Het jaar 2015 is al zeer druk geweest en eindelijk is er tijd om de flash te schrijven. Je zal versteld staan hoeveel activiteiten wij in de eerste helft van het jaar georganiseerd hebben of er aan deelgenomen hebben. Veel leesgenot met deze zeer gevulde Flash. Het VWI mag met haar goede werking naar buiten komen.

# KFK scoren opnieuw in Nederland

Begin dit jaar trok het VWI met een 9-koppige ploeg naar het Nederlandse Oirsbeek om er opnieuw deel te nemen aan de Open Dutch Wushu Championship, georganiseerd door Loe Hoyer. Het toernooi was dit jaar echt uit zijn voegen gebarsten met maar liefst 200 deelnemers!

De wedstrijd ploeg telde een aantal nieuwe leden die aan hun vuurdoop toe waren.

Als eerste was de jongste van de bende aan de beurt. De nog maar 7-jarige Codie behaalde een score van 7,45, wat goed was voor brons. De eerste medaille voor het VWI was binnen.

In de volgende categorie zat het geluk ons niet mee. Tamara en Silvy werden met scores van 7,4 en 7,5 respectievelijk 6<sup>de</sup> en 5<sup>de</sup>.

Merel, nog een nieuweling, trad aan in de volgende categorie. Met een score van 7,53 werd zij, in haar eerste competitie 8e.

Volgende categorie telde 2 VWI-leden: lanka viel net naast het podium met een 4<sup>de</sup> plaats (score: 7,75) en Ashley werd 6<sup>de</sup> (score: 7,5).

Dan was het tijd voor de 'oudere' garde om aan te treden. In de 16+ categorie trad Leno aan, hij had een volledig nieuwe vorm en eindigde op een begrijpelijke 10<sup>de</sup> plaats (score: 7,5). Dan was er ook nog Jelle in die categorie, hij zette een score van 7,75 neer en behaalde daarmee een bronzen medaille. Die bronzen medaille mocht hij ophalen nadat, met de hulp van trouwe VWI supporter Filip, een typefout bij de jury was ontdekt.

In de vrouwencategorie trad Vivian aan, ook zij wist de bronzen medaille te veroveren met een score van 7,7.

Dan was het tijd voor de wapencategorieën: bij het slagzwaard nam Jelle voor de eerste keer deel en hij nam meteen de hoofdprijs mee naar huis. Een score van 7,6 was goed voor goud.

De lange wapens dan: Silvy behaalde in haar categorie de bronzen medaille met een score van 7,5. Zij was daar uiteraard heel gelukkig mee.

In de volgende categorie was het opnieuw de beurt aan lanka. Zij behaalde een 6<sup>de</sup> plaats met een score van 7,6.

Het VWI had al 5 medailles op zak, konden er daar nog bijkomen? In de laatste categorie traden met Jelle, Leno en Vivian nog 3 VWI'ers aan. En ze deden dat alledrie zeer goed want ze behaalden respectievelijk de 2<sup>de</sup>, 3<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> plaats met scores van 7,7; 7,6 en 7,5.

## GEWELDIG TOERNOOI MET MAAR LIEFST 7 MEDAILLES!

De balans voor het VWI was dus geweldig: een totaal van 7 medailles (1 gouden, 1 zilveren en 5 bronzen)! Delegatieleider Patrick was zeer tevreden dat zijn wedstrijd ploeg zo'n prestatie had afgeleverd op een toernooi met zo'n sterke bezetting.

Aan alle deelnemers nogmaals een dikke proficiat en ook aan de opnieuw talrijk meegereisde supporters een dikke merci.



# Panathlon? Wat is dat?

Panathlon International werd opgericht in 1951. Deze organisatie laat zich in met de ethische waarden binnen de sport en wordt erkend door het I.O.C.. Panathlon stelt zich naast het ethische en culturele ook tot doel de waarden van de sport uit te diepen, te verspreiden en te verdedigen. Sport is immers de manier bij uitstek om mensen te vormen en de solidariteit tussen mensen en volkeren te bevorderen. Het woord 'Panathlon' komt uit het Grieks en betekent, vrij vertaald 'het geheel van alle sportdisciplines'.

Omwille van zijn onverdroten inzet voor sport in al haar facetten werd onze voorzitter opgenomen als lid van Panathlon Brussel. Een delegatie van Panathlon Brussel was te gast tijdens de Open Flanders Wushu Cup 2015 en was zeer onder de indruk van de manier waarop in Wushu met jeugd omgegaan wordt. Panathlon Vlaanderen werd opgericht in 1978 en het VWI is een van de vele clubs die de 'Panathlon verklaring' ondertekend hebben. Dit charter gaat over ethiek in de jeugdsport en omvat ook 'de rechten van het kind in de

sport'. De '10 speerpunten' die moeten geëerbiedigd worden bij het sporten met kinderen kan je terugvinden via de link [http://](http://www.panathlonvlaanderen.be/node/10)

[www.panathlonvlaanderen.be/node/10](http://www.panathlonvlaanderen.be/node/10)



## Schets in het sportlandschap

In het kader van het in opmaak zijnde nieuwe decreet van de Vlaamse Gemeenschap i.v.m. sport is het tijd om even onze plaats te schetsen in het Vlaamse sportlandschap. Het Vlaams Wushu Instituut werd opgericht in 1996 (dus volgend jaar 20-jarig jubileum :-)) als vereniging zonder winstoogmerk (vzw).

Als club is het VWI aangesloten bij de Vlaamse Wushu Federatie (VWuF) die het platform is naar de Vlaamse overheid wat betreft de Chinese Krijgskunsten (Wushu). De VWuF is op haar beurt aangesloten bij de Vlaamse Sport Federatie (VSF) en die is de enige erkende, overkoepelende sportfederatie die alle erkende clubs in Vlaanderen vertegenwoordigt bij BLOSO en de Vlaamse Gemeenschap. Er zal een nieuw decreet op de sport in voege treden vanaf 1 januari 2017 en dit kan heel wat veranderingen teweegbrengen voor federaties en clubs. Laat ons hopen dat dit ernstig wordt gedaan en dat de sport er beter kan uitkomen en minder administratieve rompslomp het resultaat kan worden, we kruisen onze vingers.

## VWI geeft Wushu initiatie tijdens Dendermondse sportkampen

Zoals elke vakantie was het VWI weer paraat om de kids in de Sporthal van Dendermonde wushu te initiëren. Ditmaal heeft hoofdleraar Patrick de adolescente kids verantwoordelijkheid gegeven om de lessen te leiden onder zijn toezicht. Drie leeftijdsgroepen kwamen aan bod en bij de grootsten werd de groep in 2 gesplitst en werd eens het slagzwaard en de stok beoefend tot groot jolijt van de deelnemertjes. Een dikke pluim voor de Kung Fu kids: Vivian, Jano, D'Jeff, Leno, Ashley, Silvy en Codie.



# Open Flanders Wushu Cup opnieuw groot succes

Na de succesvolle persconferentie van 17 april was de kogel door de kerk voor de tweejaarlijkse organisatie van de "Open Flanders Wushu Cup" en het BK Wushu te Dendermonde. Met zo'n 62 vrijwilligers van het VWI gingen we er tegenaan om van de editie 2015 een topper te maken. De goede voorbereiding en verschillende werkvergaderingen legden geen windeieren. Meer dan 200 atleten uit 6 verschillende landen namen deel in de stijl oefeningen en kampen. Dankzij de

steun van sponsors en overheid kon het VWI het grootste wushu evenement in de Benelux neerzetten. De resultaten kan u op de volgende link vinden.

<http://www.vwi.be/ofwc-2015.html>

**OPNIEUW EEN DIKKE  
MERCII AAN AL ONZE  
VRIJWILLIGERS**

Foto's: [Facebookpagina VWI](#)

## 2e Interclubkampioenschap Wushu

Het VWI kreeg van de federatie groen licht om op 21 maart een interclubkampioenschap te organiseren voor de beginners in België. De vorige editie van 2014 werd zeer gewaardeerd door de deelnemende clubs en federaties. Dit jaar heeft het VWI in samenspraak met de Vlaamse Wushu Federatie het kampioenschap opgesteld aan beginners die zowel moderne als traditionele Taolu (stijloefeningen) beoefenen. Een derde van de grote sporthal werd omgebouwd tot een echte competitie terrein. Een grote groep van de Kung Fu Kids nam deel en was na de competitie blij en tevreden met de deelname. Mede dankzij de inzet van onze vrijwilligers (waarvoor dank) werd het opnieuw een succesvol gebeuren



## KORT NIEUWS

### Nieuwjaarsreceptie stad Dendermonde

Zoals elk jaar nodigde de burgemeester, Piet Buyse, van de Stad Dendermonde de adviesraden en clubs uit om met een receptie het nieuwe jaar te vieren. Het is een goede gelegenheid om andere clubverantwoordelijken en gemeentefunctionarissen te ontmoeten en van gedachten te wisselen.

### Ideeën van onze Kung Fu Kids



Merel nodigde voor haar verjaardag haar klasgenootjes uit om eens gratis te komen deelnemen aan een training van de Kung Fu Kids. Haar broer Joran kreeg hierdoor het idee om een gastles te vragen die door zijn sifu zou gegeven worden in basisschool "t'Kasteeltje" te Puurs. En zo geschiedde. Op 24 juni gingen Patrick en Jelle naar Puurs en initieerden de kids (10-11 jaar) wushu. De 'juf' was zeer enthousiast over de aanpak en maakte reeds plannen voor de toekomst.

### Sportmarkt Aalst 28 juni

Op zondag 28 juni organiseerde BLOSO i.s.m. de stad Aalst en een dertigtal Aalsterse sportclubs, waaronder VWI Taijiquan Aalst, de tweede editie van de Sportmarkt. Op verschillende pleinen werden tal van sporten aan het publiek aangeboden. Op de (idyllische, nvdv) stand van het VWI konden de bezoekers terecht voor demo's en initiaties Wushu en Taijiquan. Het werd opnieuw een druk bezochte sportmarkt en de weergoden waren ons vanaf het eerste ogenblik goed gezind (een beetje 'te goed' voor sommigen). Met dank aan alle VWI-ers die hebben meegewerkt. Op naar editie drie.



## Taijiquan stage aan zee

Na een achttal jaren hebben we terug de draad opgepikt en een Taijiquan stage georganiseerd. Eerder dit jaar heeft het VWI een prospectie aan de kust gedaan en kwam zo in contact met de organisatie "Vayamundo".

Onze Taijiquan stage van 8 tot 10 mei werd een succes. De deelnemers waren vol lof over de aanpak van de stage. De nieuwigheid van deze stage is de presentatie die Patrick gaf in het prachtige complex Ravelingen-De Kinkhoorn aan de Oostendse zeedijk. Een grote troef is de ligging, 20 meter van het strand en de kusttramhalte voor de deur. De laatste dag hebben we op het strand geoefend en gemediteerd wat een bijzondere ervaring was. Hans was de fotograaf van dienst en schoot prachtige foto's. De foto's van de "après-Taijiquan"

werden gecensureerd en zijn, helaas, niet voor publicatie vatbaar.

De volgende stage zal gaan door van 9 tot 11 oktober a.s. in de andere site van "Vayamundo" in Houfallize. De kamers zijn beperkt dus vlug aanmelden is de boodschap.

(geïnteresseerden kunnen al een seintje geven op [patricia.lamberts@hotmail.com](mailto:patricia.lamberts@hotmail.com))



## Roparun 2015/VWI maatschappelijk geëngageerd

Op Pinksterzondag 24 mei trok de Roparunkaravaan opnieuw door het centrum van de stad. Ook dit jaar startten een paar honderd ploegen in Parijs met als einddoel Rotterdam te bereiken én fondsen te verwerven om "Leven toevoegen aan dagen, waar geen dagen meer kunnen toegevoegd worden aan het leven". Vorig jaar werd Dendermonde verkozen tot "Beloftevolle Roparungemeente". De geldprijs van 10.000 euro die hieraan verbonden was, werd met goedkeuring van de organisator geschonken aan de borstkliniek van St-Blasius.

Om nog beter te doen, werden de Vlasmarkt en omliggende straten omgetoverd tot een Roparundorp. Het VWI had zijn sportstand in de Brusselsestraat en gaf demo's en initiaties aan de geïnteresseerde bezoekers.

De Chinese krijgskunsten hebben een maatschappelijk belangrijke taak, namelijk opkomen voor de zwaksten en hen te steunen. Volgend jaar is het VWI weer van de partij, u toch ook?



## Wushu initiaties te Berlare en Lebbeke

Van 7 t/m 10 april organiseerde de gemeente Berlare sportkampen. Het VWI nam de organisatie van het wushu kamp op zich en Amin stond in voor de initiaties. De sportdienst van Berlare was heel tevreden.

Op 9 maart gaf het VWI een wushu initiatie te Lebbeke ter gelegenheid van hun sportkamp. De sportdienst van Lebbeke was achteraf zeer enthousiast. Op 16 april was het terug de beurt aan Berlare maar dan wel aan de "Nieuwdonk", Patrick en Jano initieerden jeugd in de onze sport.

Meewerken aan de gemeentelijke sportkampen is voor de VWI de manier bij uitstek om promotie te maken voor haar jeugdafdeling.

# Body Mind & Soul-dag in VHTI Dendermonde – 10 februari

Jaarlijks hebben de laatstejaars van het VHTI hun projectweek. Naast allerlei activiteiten die gericht zijn op hun leven na de school is er een dagje voorbehouden voor hun welzijn. Omdat jongens nu eenmaal niet echt in de wieg gelegd zijn voor activiteiten als schoonheidszorgen, naildressing, haarkappen, ... werd het VWI door de schooldirectie gevraagd om de leerlingen te laten kennismaken met de

verschillende facetten van de Chinese Krijgskunsten. Met een vijfokkoppige delegatie zakten we af. Het werd een gesmaakte dag. Een aantal leerlingen kreeg de smaak te pakken en kwam achteraf naar de trainingen.

Deze dag nog eens in kort meemaken kan via de link hieronder (met dank aan TVOost)

[Klik hier](#)

## Taijiquan initiatie tijdens de Parkinson Werelddag in Gent

Op 19 april was het VWI te gast op de Parkinson Werelddag te Gent. Een 500-tal Parkinson leden namen deel aan het Nationaal Congres te Gent. Op vraag van de Vlaamse Parkinsonliga gaf het VWI gaf taijiquan initiatie aangepast aan

de Parkinson problematiek. Liane (bestuurslid van het VWI en zelf getroffen door Parkinson) werkte mee aan de initiaties en aan de demonstratie door het VWI. De deelnemers waren versteld van wat Taijiquan hen te bieden heeft.



### KALENDER

12 september

Haojie Wushu Championship  
-Hoensbroek, NL-

09-11 oktober

Taijiquanstage  
-Houffalize-

24 oktober

VWI kaas en wijnavond

05 december

2e VWI Clubkampioenschap  
-St-Gillis-Dendermonde-

11-18 november

WK Wushu  
-Jakarta, IN-

### KORT NIEUWS

**Examens Kung Fu kids-  
de eerste gele  
gordels uitgereikt!**

16 mei jl was alweer een speciale dag voor onze Kids. Een aantal onder hen nam deel aan het examen voor het behalen van hun "gele" gordel behaald. Deze Kids hebben hem behaald: De Sutter Tamara, Jiang Vivian, Pieters lanka en Tas Elia



**Chinees Nieuwjaar,  
Chinees etentje**

De overgang van het jaar van het Paard naar het jaar van de Geit was op 19 februari jl. Maar het VWI hield haar Chinees etentje op 8 maart in het restaurant "China Garden" te Hofstade – Aalst.

De geit (soms ook aangeduid als schaaap) is het achtste dier in de twaalfjaarlijkse cyclus van de Chinese dierenriem. Volgens de Chinese astrologie zijn 'Geiten' creatief, rustig maar hartstochtelijk, een beetje ongewoon, oprecht en hebben ze een grote verbeeldingskracht. Het werd een zeer smakelijk dagje met een gezellig samenzijn van de VWI-leden en hun familie. (Vreemd genoeg stond er geen geit op het menu) Tot volgend jaar in het teken van ... de haan!

**WERKTEN MEE AAN  
DIT NUMMER**

Patrick Van Campenhout  
Jelle Vlaeminck  
Inge De Veylder  
Patricia Lamberts

[WWW.VWI.BE](http://WWW.VWI.BE)



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT