



VWI FLASH



Woordje van de voorzitter

Tijdens de grote vakantie is het tijd om even bij te benen en zoals beloofd een flash te schrijven. "De tijd gaat snel, gebruik hem wel", een spreekwoord dat mij steeds inspireert om verder te gaan met de promotie van onze passie "Wushu".

In 1986 zag het Vlaams Wushu Instituut het daglicht. Op zaterdag 18 september gaan we met zijn alle deze 20^{ste} verjaardag van onze school uitbundig vieren bij mij thuis (vergeet niet om in te schrijven voor dit feest). In deze VWI-Flash zullen jullie verder nog een overzicht vinden van alle activiteiten van net voor en tijdens de grote vakantie en niet te vergeten de kalender met alle evenementen waar we zullen aan deelnemen.

Tot slot wil ik nog een warme oproep doen naar mogelijke aspirant assistenten die ons met de Kung Fu Kids wensen te helpen en zeker niet te vergeten naar vrijwilligers voor het VWI Event comité.

In september start officieel het nieuwe seizoen. Een nieuw en opnieuw druk jaar zit er aan te komen. Ik reken op jullie allen om er een spetterend seizoen van te maken.

Sifu Patrick in directiecomité van Panathlon

Patrick werd in het voorjaar voorgedragen door het directie comité van Panathlon Internationaal Brussel, om het directie comité te vervoegen. Hij was reeds lid van Panathlon

internationaal Brussel en werkt nu mee aan de uitbouw van de rechten van het kind in de sport.

Taijiquan-stage opnieuw groot succes

Het Vlaams Wushu Instituut heeft een zeer goede samenwerking gevonden met Vayamundo die 2 grote locaties heeft, één in Oostende (Ravelingen) en één in Houffalize. De locatie in Oostende is de plek bij uitstek om een geslaagde stage qua infrastructuur, catering, toegankelijkheid, mobiliteit en ligging te garanderen.

Op vrijdagavond 30 mei meldden zich een 30-tal deelnemers voor de 3^{de} VWI Taijiquan stage in Oostende. De weergoden waren ons goed gezind en zo konden de deelnemers op zaterdagochtend om 07.00u op het weidse Oostendse strand, pal rechtover de residentie, Qigong en meditatie oefenen. Het is een unieke ervaring om op het strand te kunnen oefenen en de natuurelementen aan den lijve te ondervinden. Een afsluitende meditatie met de blik op de Noordzee brachten de deelnemers in de "mood". Het hoeft geen betoog dat we genoten van de zeelucht en na het ochtend trainen dat we al goed opgeladen waren.

Daarna kon iedereen genieten van een uitgebreid en zeer smakelijk ontbijtbuffet (trouwens het avondbuffet moest daar zeker niet voor onderdoen, nvdr)

Tijdens dit weekend werden de "Pushing Hands" (duwende handen) geïnitieerd en werden de praktische toepassingen getoond van de Taijiquan vorm (24 Yang stijl).

Op zaterdag, in de vooravond, gaf Patrick Van Campenhout een lezing over Taijiquan en het fenomeen "Insomnia" (slapeloosheid). De toehoorders kregen tevens de mogelijkheid van de toehoorders om vragen te stellen.

SITU PATRICK LEEK DIE AVOND TROUWENS ZELF WAT LAST TE HEBBEN VAN INSOMNIA :-)

Zondagvoormiddag volgde een intensieve training. De verschillende groepen gingen dieper in op wat aangeleerd was en voor de gevorderden stond het vervolmaken van de 32 -Yang zwaardvorm op het programma.

Samen met "Oscar" (neen, geen Taijibeoefenaar maar de stilaan "alom bekende" ruggengraat en bekken, nvdr) gaf Patrick nog een woordje uitleg over de menselijke structuur en hoe een correct "postuur" krijgen bij het beoefenen van Taijiquan. De 10 aandachtspunten werden steeds benadrukt.

Om de stage af te ronden gaven de zwaardbeoefenaars een groepsdemonstratie. Daarna kon iedereen nog genieten van een lekker buffet en een namiddagje in het zwembad (met jacuzzi) of in de gezellige taverne.

De volgende stage zal doorgaan van 28-30 oktober 2016 te Houffalize. Indien u zin heeft laat het dan gerust weten. De inschrijvingsformulieren volgen.

Tot dan!



Wedstrijdnieuws: OFWC & BK Wushu

In de afgelopen maanden werd er met het VWI deelgenomen aan 2 competities: de OFWC (dit maal staand voor Open Flemish Wushu Championship) en het Belgisch Kampioenschap.

Eerst was er dus de OFWC op 23 april, dit nieuw toernooi werd georganiseerd door de Haachtse club 'Wushu Family'. De organisatie was zeer goed en alles verliep vlekkeloos. Dat was ook te zien aan de prestaties van onze ploeg. Het VWI pakte maar liefst 14 medailles! 6 gouden, 5 zilveren en 3 bronzen exemplaren kwamen mee naar

Dendermonde. Onze ploeg was dus meer dan klaar voor het Belgisch Kampioenschap dat 2 weken later werd georganiseerd. Of de organisatie er zelf klaar voor was, laten we even in het midden.

Op 7 mei had het VWI dus een ploeg afgevaardigd naar Waver om de Dendermondse kleuren te verdedigen, en dat deed het VWI team met glans. Nochtans was de organisatie alles behalve, de Fédération Francophone de Wushu had de organisatie in handen en het werd een fiasco. Murphy's wet sloeg toe en het werd tot vervelends toe

wachten op alles en nog wat. Het was een BK om zo snel mogelijk vergeten voor wat betreft de organisatie maar niet voor wat betreft de zeer goeie prestaties van ons VWI want onze ploeg presteerde weer met glans en pakte 12 medailles waaronder opnieuw een aantal gouden exemplaren!



Roparun trok weer door Dendermonde



Een vaste jaarlijkse afspraak is de "Roparun" te Dendermonde. Het VWI was terug paraat met een sportstand waar voorbijgangers konden genieten van demo's en initiaties Wushu en Taijiquan door onze de Kung Fu Kids en volwassenen. Verschillende geïnteresseerden kwamen naar onze stand om informatie te vragen over het beoefenen van onze geliefde sport.

Met dank aan alle Kung Fu kids, Taijisten en Wushu-beoefenaars die ook dit jaar paraat stonden om te demonstreren. Weeral goede promotie! Op naar de volgende editie!

Opnieuw wushu-initiaties op Dendermondse sportkampen

Op 2 en 4 augustus jongstleden organiseerde de stad Dendermonde de jaarlijkse zomersportkampen. Het VWI werd opnieuw aangezocht om Wushu-initiatie te geven in het Sportcentrum van St-Gillis-Dendermonde.

Sifu Patrick vroeg assistentie van de Kung Fu kids om een wushu initiatie te geven tijdens het sportkamp in het Sportcentrum van Sint-Gillis-Dendermonde om zo kinderen alle facetten van wushu te laten meemaken. Verschillende leeftijdsgroepen passeerden de "revue" van 5-7 jaar, 8-10 jaar en 11-15 jaar.

Deze 2 halve dagen waren andermaal een goede promotie voor het Vlaams Wushu Instituut.

Sifu Patrick was opgetogen dat heel wat Kung Fu Kids mee kwamen begeleiden. De sportdienst van Dendermonde was zeer enthousiast over de initiatie.



Sportgala 2016

Op 24 juni had het 3^e Sportgala te Dendermonde plaats. In het Sportcentrum van Sint-Gillis-Dendermonde was het "full house". Tijdens dit Gala werden de Dendermondse kampioenen en de laureaten van de sportverdiensten uitbundig gevierd.

Dit alles werd omkaderd met een hele show door erkende Dendermondse sportclubs en speciale genodigden. Sifu Patrick is een van de drijvende krachten achter dit gebeuren.

De openingsact werd verzorgd door de jonge Dendermondse beiaardier Lorenz Meulebroek. Die had speciaal de mobiele beiaard geplaatst van 3x 800 kg in de sporthal (zie foto) en beet de spits af met een openingsact samen met de vaandelzwaaiers van Dendermonde. De erkende clubs die dit jaar de demonstraties verzorgden waren: Dansateljee Dendermonde, Appelse Korfbalclub, Shamodo-it, Koryo Dendermonde en Turnclub GymMAX.



Een speciale act kwam van Thomas Stemgee met "Free Style Soccer, een knappe demonstraties van balacrobatie.

De speciale gast dit jaar was Dendermondenaar Jelle Veyt. Een avonturier? Een durfal? Wat zeker is, is dat hij voor zijn jongste exploit naar de Himalaya fietste. Na aan fietstochtje van maar liefst 13.364 km beklom hij de Mount Everest. Met deze tocht zamelde hij geld in voor het goede doel, nl het Shangrila-home voor weeskinderen in Nepal. Wat vele mensen niet wisten is dat Jelle Veyt een ex-Kung Fu Kid is van onze Sifu Patrick.

Voor het VWI was Jelle Vlamincx opnieuw genomineerd in de categorie "Sportman van het Jaar", waar DE Greg Van Avermaet opnieuw de winnaar werd.

Het Sportgala 2016 werd afgesloten door onze beiaardier met het "Ros Beiaard" lied waarbij alle Dendermondse rechtverden en applausseerden. Wij maken afspraak voor volgend jaar voor de editie 2017!



3^e editie Sportmarkt Aalst

Voor de derde keer op rij organiseerde de stad Aalst een, alweer, succesvolle Sportmarkt. Op 3 juli konden de Aalstenaars en niet-Aalstenaars niet alleen naar de jaarlijkse zomerbraderij van de centrumstraten komen, maar konden zijn op de vijf Aalsterse centrumpleinen genieten van sportinitiaties en demonstraties. Bezoekers konden gratis deelnemen aan een 35-tal activiteiten.

Na een enigszins moeilijke start (onze promotent 3 keer moeten verplaatsen vooraleer de winkeliers nabij onze stand tevreden waren en een ongelofelijke stortbui) konden wij rustig starten met wat uiteindelijk een leuke en zeer zonnige sportnamiddag zou worden.

Onder het waakzame oog van vele tientallen kijklustigen (onze stand was gelegen op de Grote Markt en lag pal tussen de terrassen van drie drukbeklante cafés) gaven wij het beste van onszelf tijdens de verschillende demo's en initiaties. Inge, Margot, Francis, François, Patrick en Philippe waren er voor de Taiji. Jelle, Peter en Yannick (die het trouwens voor zijn eerste keer super gedaan heeft) begeleidden de Wushu. Lucy zorgde dan weer voor de eerste opvang van geïnteresseerden aan onze infostand.

Alles liep zoals het moest en wij kregen dan ook regelmatig een applausje van de omstanders. Velen van hen, of zeg maar de meesten, hadden nog nooit van Wushu gehoord en wat ze zagen beviel hen blijkbaar wel.

Volgend jaar met zijn allen naar editie 4?



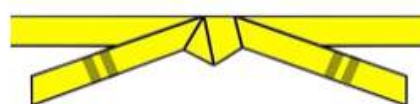
Kung Fu Kids: een stand van zaken

Tijdens de jongste bijeenkomst van de Jeugdcommissie van het VWI, bestaande uit Patrick, Peter en Jelle, werd beslist dat de examens voor de Kung Fu Kids 2 keer per jaar zullen plaatsvinden. Dit om de kinderen geen extra stress te geven naast het drukke schoolleven. In het najaar wordt dat steeds de 3^e zaterdag van november en in het voorjaar de 3^e zaterdag van maart. Daarnaast werd het trainingsschema besproken van de Kung Fu Kids die zaterdag trainen en ook dat van het Kung Fu Kids demoteam dat op woensdag traint. De aanpassingen hebben als doel de beide groepen verder te laten evolueren in het beoefenen van Wushu.

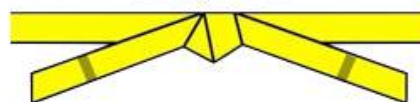
De Jeugdcommissie maakt tevens een evaluatie van de eerste, trouwens zeer succesvolle, Kung Fu Kids stage te

Oostende. Op het eind van het jaar zal deze commissie een vergadering wijden aan de organisatie van de volgende Paasstage van de Kung Fu Kids te Oostende van 14 tot 16 april 2017.

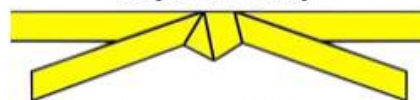
Hierbij vindt u ook het algemene overzicht van de graden bij de Kung Fu Kids. Deze worden ook uitgehangen in onze VWI vitrine in het Sportcentrum van Sint-Gillis-Dendermonde (kader links van de polyvalente zaal). Suggesties van de ouders en Kung Fu Kids zijn steeds welkom. De KFK die op hun vorig examen geslaagd waren, zullen overigens hun diploma en streepje krijgen bij aanvang van het nieuwe seizoen in september.



Jiang Vivian



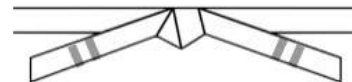
De Sutter Tamara
Heyvaert Codie
Heyvaert Leno
Heyvaert Silvy



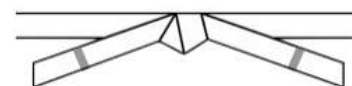
Heyvaert Ashley
Jamin Jano
Jamin Merel
Pieters Ylena
Van Cauwenberge Andries



Conti Maxence
Cornil Jochem
De Cock Sara
De Dijn Kiano
De Jaeger Rune
De Valck Sterre
Dewez Julien
Dewez Lucas
Dewez Vincent
Jamin Joran
Mannaert D'Jeff
Verstrepen Robin
Vandenbossche Mauro
Vandenbossche Thalia
Van Holsbeke Annalusía
Willems Milo



Cornil Gillian
Cornil Jelle
De Mulder Jelle
De Mulder Joke
De Proft Arthur
De Valck Warre
Defauw Alexander
Depla Seppe
Depla Vic
Nzikorurinos Noa
Van Pottelberghe Stef
Willems Elena



Asselman Robbe
Coudyzer Chloë
Van Cleemput Amber
Vlaminck Brick

Assistententrainingen

Ja die trainen soms ook ;-)

Verschillende assistententrainingen gingen dit jaar reeds door voor zowel Wushu als Taijiquan. Tijdens deze specifieke trainingen krijgen de assistenten van Sifu Patrick heel een vorming i.v.m. lesgeven aan en opvolgen van de groepen van de Kung Fu Kids, de leerlijn van de Wushu volwassenen en het doorgeven van de verschillende vormen aan de Taijiquan beoefenaars. Deze trainingen zullen op regelmatige basis georganiseerd worden omdat het belangrijk is een goed niveau van assistentie en opvolging te voorzien. Sifu bedankt ook alle assistenten en begeleiders voor hun inzet tijdens het gehele jaar.



Verkiezing VWI bestuur 2016-2020

Tijdens de algemene vergadering van 25 juni heeft het VWI de volgende personen verkozen voor een mandaat van 4-jaar:

- Patrick Van Campenhout
voorzitter
- Jelle Vlaeminck
ondervoorzitter
- Patricia Lamberts
secretaris
- Inge De Veylder
schatbewaarder

- Jeroen Van Campenhout
bestuurder
- Niels Herregodts
bestuurder
- Claudia Van Zuylen
bestuurder
- Philippe Verstraeten
bestuurder

De voorzitter dankt de vorige bestuurders voor hun inzet en werk.

VWI op bezoek bij Q-Music Beach House

Tijdens de grote vakantie werd Sifu Patrick uitgenodigd op het Q-Music Beach House te Oostende. Eén van onze Taijisten Claudine is namelijk de organisator van de "Q Music Beach House". Sifu Patrick en Patricia kregen een rondleiding achter de schermen van dit groot maar knus Q Music Beach House. Het is ongelofelijk wat er allemaal komt bij kijken, gaande van personeel tot en met de live optredens op het dak van de Q Music boot. Een gigantische logistiek komt er bij kijken om het evenement te voorzien van alle spijzen en dranken. De impressionante studio is toegankelijk

voor het publiek en dit alles de 2 maanden van de grote vakantie. Claudine heeft een deal gemaakt dat het VWI volgende grote vakantie de ochtend kan inleiden met "Taijiquan" aan de kust.

Even zal het dus Q-Music Taijiquan Beach House worden. Een leuke promotie voor het Vlaams Wushu Instituut, hopelijk mogen we op vele leden rekenen om de workshop en demonstratie in goede banen te leiden.

Een dikke proficiat aan Claudine voor de opzet en afspraak volgend jaar tijdens de groet vakantie.

WERKTEN MEE AAN DIT NUMMER

Patrick Van Campenhout
Jelle Vlaeminck

Inge De Veylder
Patricia Lamberts

KALENDER

29 augustus
Wushu demonstratie
-Grote Markt, Dendermonde-

11 september
Viering KFK
-Rollerland, Trageel, Aalst-

18 september
Viering 20 jaar VWI
(inschrijven verplicht!)

07-09 oktober
Open Baltische Wushu
Kampioenschappen
-Riga, LV-

28-30 oktober
Taijiquanstage
-Houffalize-

03 december
3e VWI Clubkampioenschap



WWW.VWI.BE



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT