



# VWI FLASH



## “XIN NIAN KUAI LE”- Een Gelukkig Nieuwjaar

Beste VWI leden,

In naam van de Raad van Bestuur van het Vlaams Wushu Instituut wens ik u en uw familie een gelukkig, sportief en gezond 2017!

In de sfeer van de Chinese horoscoop zijn we nog steeds in het jaar van de “Aap” en op 28 januari aanstaande gaan we over naar het jaar van de “Haan”.

Het VWI is uitgegroeid tot een echte academie voor Wushu (Chinese krijgskunsten). De contacten, aanvragen en vragen liegen er niet om.

We zijn dan ook zo fier als een “Haan” zijn met wat we hebben verwezenlijkt in 2016. Na 4 jaren mogen we zeggen dat ook onze afdelingen “Kung Fu Kids” en “Chinese boksen en zelfverdediging” een succes zijn geworden.

Het VWI biedt een pedagogisch verantwoorde omkadering voor het onderwijzen van Wushu aan klein tot groot. Voor de allerkleinsten hebben we de trainingen van de Kung Fu Kids; de adolescenten gaan over naar de trainingen voor volwassenen en we hebben Taijiquan voor medioren, senioren en senioren +.

Met de Paasstages voor de Kids, de Taijiquan-stages aan zee en in de Ardennen voldoet onze school aan de eisen van het nieuwe decreet van de Vlaamse minister van sport; het VWI geeft sport aan allen en aan alle leeftijden.

De academie zorgt voor betere trainingsplannen en leerlijnen. De Kids zijn daar het voorbeeld van met hun periodieke examens voor het behalen van hogere graden. We kunnen dan ook met fierheid zeggen dat we één van de grootste scholen voor het onderwijzen van Wushu en Taijiquan zijn in Vlaanderen. Het is mede dankzij de steun en inspanningen van de leerlingen, ouders, begeleiders, assistent-trainers, trainers en sponsors dat het VWI verder is uitgegroeid tot een begrip in Vlaanderen. Als Sifu van het VWI ben ik dan ook heel fier op wat werd verwezenlijkt de voorbije 20 jaar. In 2016 keken we vooral naar de resultaten van de Kung Fu Kids en onze Wushu-adolescenten in de verschillende wedstrijden waar zij aan deelnamen. Een extra pluim gaat naar onze topatleet Jelle Vlaeminck die ook in 2016 genomineerd werd voor de trofee van “Sportman van het jaar” in Dendermonde.

Dank aan iedereen die zich het voorbije jaar heeft ingezet voor het VWI!

Gelukkig Nieuwjaar 2017!

Sifu Patrick Van Campenhout - Voorzitter Vlaams Wushu Instituut

## Julie Croket op bezoek bij het VWI- initiatie acrobatie

Voormalig Olympisch atlete en nu trainster van het jonge Belgische turntalent heeft steeds een boontje gehad voor het VWI. Telkens zij kon kwam ze onze atleten en atleetjes aanmoedigen.

Dat haar hart voor een stuk bij het VWI ligt mag blijken uit de initiatie radslag die zij kwam geven. Onze Kung Fu Kids waren laaiend enthousiast. Maar het blijft niet bij deze ene keer. Julie zal ons verder komen helpen bij het aanleren van de acrobatie die deel uitmaakt van de moderne Wushu



# 3e VWI Clubkampioenschap

Wat begon als een bescheiden evenement voor de tapijtgewenning voor prille beginners groeide stilaan uit tot een volwaardig clubkampioenschap, met nog steeds aandacht voor de prille beginners.

Op vrijdag 2 december om 22u30 startten onze 15 vrijwilligers met de opbouw van het kampioenschap. Op een uur en een kwart stond alles klaar en was alles getest. Jelle bleef met de sifu nog even na om de "Administration Unit" te checken. Op D-day, 3 december vanaf 8u00 kwamen 31 Kung Fu Kids registreren bij Jelle om deel te nemen aan het 3<sup>e</sup> VWI clubkampioenschap. Peter Hermans, de coach van dienst, was op post en gaf de laatste tips mee aan de allerkleinsten, want zij moesten de spits afbijten.

De organisatie van het VWI kampioenschap is dermate van kwaliteit dat de Vlaamse Wushu Federatie haar auspiciën toebedeelde. We konden rekenen op de komst van Marc Heyvaert (VWuF), Lien Wouters (VWuF), Robert Bruggeman (VWuF), Said Belabed (VWuF), Inge De Veylder, Eddy Van Holsbeke, Hedwig Heyvaert en Johan Conti, deze laatste aspirant juryleden van het VWI.

Said Belabed deed de Leeuwendans om traditioneel het jeugdkampioenschap onder een goed gesternte te openen.

Ondertussen hadden Jelle en Leno alles in gereedheid gebracht om de competitie aan te vangen. De ene reeks na de andere werd afgewerkt. Op het einde van het evenement kregen we bezoek van Sinterklaas die speciaal voor onze kids was afgezakt. De Schepen van sport, Carine Verhelst, de voorzitter van de sportraad, Luc Dierick, en sportraad-collega Alfonso De Keyser kwamen de kids aanmoedigen.

Naast hen mochten wij ook twee 2 directieleden van Panathlon International Brussel en hun echtgenoten verwelkomen. Op het einde werden de medailles uitgereikt door de officials en ook door Julie Croket, de Olympische atlete, die Wushu en het VWI in haar hart draagt.

De resultaten kunnen gevonden worden op de site van de VWuF:

<http://www.vlaamsewushufederatie.be/node/19>

Een speciale dank gaat uit naar de Stad, de sponsors, de VWuF, de officials, de atleetjes, de juryleden, de VWI-vrijwilligers VWI en niet te vergeten onze fotograaf van dienst Hans. De resultaten kunnen gevonden worden op de website.

PS: Het VWI haalde de pers met een artikel van het 3<sup>e</sup> clubkampioenschap in het Laatste Nieuws.

## KORT NIEUWS

### Taijiquan Gijzegem voortaan Taijiquan Aalst

Eind 2016 werd de laatste les gegeven in het Sint-Vincentius Instituut te Gijzegem. Sifu Patrick heeft daar de laatste 10 jaar Taijiquan onderwezen. Door de bouw van het multifunctionele Sportcomplex "Schotte" in Aalst zijn we nu naar daar verhuisd. We hebben de danszaal ter beschikking en ook voor de gevorderden met de stokken een bijkomende 1/2 gevechtszaal. Op 18 december werd er na de laatste Taijiquan les in Gijzegem afscheid genomen van de turnzaal. Een natje en droogje kwamen eraan te pas, en een symbolisch traantje

De sifu richtte een speciaal bedankje aan Jos De Rijcke. Jos is leerkracht in de school en zorgde ervoor dat wij op zondag gebruik konden maken van de zaal. Hartelijk dank Jos!

### Chinees boksen en zelfverdediging-een 2e training op zaterdag

Sifu Patrick heeft binnen het VWI een Sandacommissie in het leven geroepen. Jelle en Leno maken er deel van uit. De bedoeling is een leerlijn te maken voor de beginners, half gevorderden en gevorderden. Om het enthousiasme voor het Chinees Boksen (Sanda) en zelfverdediging verder te stimuleren zal er een 2de training komen en dit op zaterdagmorgen van 10u30 - 12u00. Na een gezamenlijke en uitgebreide stretching volgt er conditietraining en zal er verder gefocust worden op techniek. Jelle, Leno en Sifu Patrick hebben een specifiek programma uitgetekend voor het Sandateam. Onze sifu zal later een uitstap doen met geïnteresseerden die eens een sandacompetitie willen bijwonen als waarnemer. Op naar het volgende niveau. Opgelet: het blijft de bedoeling dat iedereen welkom is om deze discipline te beoefenen en elk op zijn/haar niveau.



# VWI neemt deel aan het weekend van het oosten

Van 21-23 oktober 2016 ging het "Weekend van het oosten" door in Vayamundo Oostende. Dit was een test voor een nieuw concept waar de gasten van Vayamundo konden deelnemen aan verschillende workshops van Taijiquan, meditatie, Japans trommelen, Oosterse gastronomie en een lezing van Sifu Patrick Van Campenhout.

Naast het Vlaams Wushu Instituut dat op uitdrukkelijke vraag van de organisator aanwezig was om dit testevent in goede 'oosterse' banen te leiden kwam Sifu Saïd Belabeb met enkele van zijn jonge atleten langs om demonstraties van Traditionele Wushu te verzorgen.

De opening van het "Weekend van het Oosten" vond vrijdagavond plaats. Sifu Patrick was de presentator. Sifu Saïd opende het evenement met een traditionele Chinese Leeuwendans. De leeuw voerde de gasten mee naar de demo's door de leerlingen van het VWI en van Les Griffes du Tigre.

Op zaterdag werden de workshops voorzien. Het VWI deed de Taijiquan workshops en meditatie en Grete Moortgat verzorgde de Taiko workshop (Japans trommelen).

De gasten konden dan eens proeven van de verschillende disciplines. Onze VWI-ers namen ook deel aan de workshop Japans trommelen en dat ging best goed ... bij sommigen

Op zondagmorgen werden de gasten tijdens hun ontbijt gewekt door het Japanse trommelen. Het vernieuwde restaurant "Plad' O" was omgetoverd naar een oosterse eetgelegenheden waar diverse oosterse delicatessen werden aangeboden.

De gasten en alle leraren gingen met een goed gevoel naar huis. Dit smaakt naar nog. Hopelijk zal in de toekomst de directie van Vayamundo dergelijke initiatieven verder uitwerken en organiseren. Dank aan de assistenten en leerlingen die van dit weekend een succes maakten.

## KORT NIEUWS

### Jelle Vlaeminck scoort met 3 medailles op het 3e Open Baltic Wushu kampioenschap

Jelle Vlaeminck van het Vlaams Wushu Instituut behaalde niet minder dan 3 medailles op het derde Baltic Open Wushu kampioenschap in Riga, Letland. Dit zijn de resultaten:

- Changquan-B forms- Adults (18-35): 1e plaats- 7,33
- Daoshu- A and B forms - Adults (18-35): 2e plaats- 8,02
- Gunshu/Qiangshu- B forms- 15 and older: 2e plaats- 8,05

We wensen Jelle van harte proficiat met zijn gouden en zilveren medailles en wij zijn er zeker van dat we in de toekomst nog meer kunnen verwachten.



# 20-jaar jubileum VWI-het feest bij Sifu Patrick

01 augustus 1996! Het is bijna niet te geloven dat ik 20 jaar geleden het Vlaams Wushu Instituut stichtte. Wat gaat de tijd toch snel! Dat verdiende natuurlijk een passend verjaardagsfeest.

Patricia en de leden van het VWI eventcomité waren al maanden aan het voorbereiden om dit feest bij de sifu thuis te laten doorgaan. Een grote tent werd in allerijl gekocht (het mocht maar eens gaan regenen op 18 september).

De VWI vlag en Beach vlaggen werden aan de ingang gezet en vele voorbijgangers vroegen zich af wat er in de Frans Van Schoorstraat te doen was. De VWI leden kwamen met hun partner naar de viering die doorging in het bureau van de sifu en in de tuin waar de tent opgesteld stond.

Het werd een groot succes. Patricia zorgde met haar team voor de catering en het was verrukkelijk. Iedereen werd verwend met fijne dessertjes. Als spreekwoordelijke kers op de taart kon iedereen genieten van een heerlijke taart met het VWI-logo.

De foto's getuigen van deze schitterende dag. Sifu Patrick dankt dan ook alle leden van het VWI voor hun komst en geschenken.

Margot stond aan de bar en zij zorgde ervoor dat de leden geen dorst leden.

Op naar het 25-jarig bestaan :-)

Speciale dank aan de Schepen van Sport, Carine Verhelst, en aan Jimmy Florkin, bestuurder van de Sportraad van Dendermonde, voor hun bezoek.



## Viering Kung Fu Kids in Tragel Aalst

Op 11 september vierden de Kung Fu Kids samen met hun ouders, trainers en assistenten feest. Organisator Patricia gaf afspraak aan alle deelnemers in "Rollerland" aan de Tragel in Aalst. Een 20-tal Kung Fu Kids en hun ouders kwamen meevieren. De Kids konden zich uitleven op de rollerpiste en in de speeltuinen.

Ook de ouders en sommige bestuurders waagden zich op het springkasteel met hilarische taferelen als gevolg. Daarna konden zij ook nog genieten van lekkere pannenkoeken en frisdrank. Zo vierden de Kids het 20-jarig jubileum.



# Taijiquan stage te Houffalize, 28-30 oktober 2016

Het VWI schreef de jaarlijkse Taijiquan najaar stage uit voor Houffalize, een schitterend Ardens dorpje midden in het groen. De Vayamundo site werd helemaal gerenoveerd. Nu mochten wij gebruik maken van de schitterende meditatiekamer waar de ochtendsessies in doorgingen. Deze ruimte heeft een prachtig uitzicht op het groen rond de Ourthe die 20 m voor ons stroomt. Een 20-tal leerlingen zakten af naar Houffalize om terug te genieten van een Taijiquanstage. Ditmaal waren de weergoden ons meer dan gunstig gezind. We hebben 2 dagdelen buiten in de zon kunnen trainen tot groot genoegen van de deelnemers.



**KALENDER**

**18 maart**  
Vlaamse Interclub Jeugd Wushu Cup  
-St-Gillis-Dendermonde-

**08 april**  
Open Dutch Wushu Championship  
-Heerlen, NL-

**14-16 april**  
2e KFK Paasstage  
-Ravelingen-

**29 april**  
Wereld Taiji Dag  
-Antwerpen-

**06 mei**  
Open Flemish Wushu Championship  
+ Belgisch Kampioenschap Wushu  
-Keerbergen-

**12-14 mei**  
Taijiquanstage  
-Oostende-

**28 mei**  
Cangzhou Qunying International Guo Shu Cup  
-Amsterdam, NL-

**WERKTEN MEE AAN  
DIT NUMMER**

Patrick Van Campenhout  
Jelle Vlaeminck  
Patricia Lamberts  
Inge De Veylder  
Hans De Smaele



## Kung Fu Kids examens - november 2016

Op 19 november legde een aantal Kids examen af voor een nieuwe graad. De geüpdatet versie van de gradenverdeling kan gevonden worden op onze website en in onze vitrinekast in St-Gillis.

[WWW.VWI.BE](http://WWW.VWI.BE)



/ VLAAMS WUSHU INSTITUUT